

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: КУЗНЕЦОВ АЛЕКСАНДР ИГОРЕВИЧ
Должность: РЕКТОР
Дата подписания: 07.07.2026 15:03:55
Уникальный программный ключ:
0ec0d544ced914f6d2e031d381fc0ed0880d90a0

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет
ФГБОУ ВО «ЮУрГГПУ»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План утвержден Ученым советом вуза
Протокол № 11 от 28.05.2026 г.

44.03.05

по программе бакалавриата

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профиль): Физическая культура. Безопасность и защита Родины

Факультет: Психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 5 л.6 мес.

Типы задач профессиональной деятельности:

педагогический
проектный
методический
культурно-просветительский
сопровождения



Утверждаю

Ректор

А.И. Кузнецов

« 18 » 05 20 26 г.

Год начала подготовки

2026

Образовательный стандарт

№ 125 от 22.02.2018

Согласовано

Начальник Учебно-методического управления

Декан

Руководитель ОПОП

Т.А. Шульгина
О.А. Кондратьева
Д.В. Натарова

Т.А. Шульгина

О.А. Кондратьева

Д.В. Натарова

Календарный учебный график

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Курс 6			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А	Всего	Сем. Б	Сем. С	Всего	
у	Теоретическое обучение и практики	17 3/6	15 4/6	33 1/6	17 3/6	16 4/6	34 1/6	17 3/6	13	30 3/6	15 3/6	17	32 3/6	12 3/6	18	30 3/6	13 3/6		13 3/6	174 2/6
п																				
Э	Экзаменационные сессии	3	3	6	3	3	6	3	3	6	3	3	6	2	2	4	3		3	31
У	Учебная практика		1 2/6	1 2/6		1 2/6	1 2/6												2 4/6	
П	Производственная практика								4	4	2		2	6		6	2		2	14
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																4		4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена																2		2	2
К	Каникулы	1	8	9	1	7	8	1	8	9	1	8	9	1	8	9	3		3	47
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 3/6 (9 дн)	1 (6 дн)	2 3/6 (15 дн)	1 3/6 (9 дн)	1 (6 дн)	2 3/6 (15 дн)	1 3/6 (9 дн)	1 (6 дн)	2 3/6 (15 дн)	1 3/6 (9 дн)	1 (6 дн)	2 3/6 (15 дн)	1 3/6 (9 дн)	1 (6 дн)	2 3/6 (15 дн)	1 3/6 (9 дн)		1 3/6 (9 дн)	14 (84 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и не более 39 нед.			
Итого		23	29	52	23	29	52	23	29	52	23	29	52	23	29	52	29		29	289

Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Курс 6		Курс 7		Курс 8		Курс 9		Курс 10		Курс 11		Курс 12		Курс 13		Курс 14		Курс 15		Курс 16		Курс 17		Курс 18		Курс 19		Курс 20		Курс 21		Курс 22		Курс 23		Курс 24		Курс 25		Курс 26		Курс 27		Курс 28		Курс 29		Курс 30		Курс 31		Курс 32		Курс 33		Курс 34		Курс 35		Курс 36		Курс 37		Курс 38		Курс 39		Курс 40		Курс 41		Курс 42		Курс 43		Курс 44		Курс 45		Курс 46		Курс 47		Курс 48		Курс 49		Курс 50		Курс 51		Курс 52		Курс 53		Курс 54		Курс 55		Курс 56		Курс 57		Курс 58		Курс 59		Курс 60		Курс 61		Курс 62		Курс 63		Курс 64		Курс 65		Курс 66		Курс 67		Курс 68		Курс 69		Курс 70		Курс 71		Курс 72		Курс 73		Курс 74		Курс 75		Курс 76		Курс 77		Курс 78		Курс 79		Курс 80		Курс 81		Курс 82		Курс 83		Курс 84		Курс 85		Курс 86		Курс 87		Курс 88		Курс 89		Курс 90		Курс 91		Курс 92		Курс 93		Курс 94		Курс 95		Курс 96		Курс 97		Курс 98		Курс 99		Курс 100		Курс 101		Курс 102		Курс 103		Курс 104		Курс 105		Курс 106		Курс 107		Курс 108		Курс 109		Курс 110		Курс 111		Курс 112		Курс 113		Курс 114		Курс 115		Курс 116		Курс 117		Курс 118		Курс 119		Курс 120		Курс 121		Курс 122		Курс 123		Курс 124		Курс 125		Курс 126		Курс 127		Курс 128		Курс 129		Курс 130		Курс 131		Курс 132		Курс 133		Курс 134		Курс 135		Курс 136		Курс 137		Курс 138		Курс 139		Курс 140		Курс 141		Курс 142		Курс 143		Курс 144		Курс 145		Курс 146		Курс 147		Курс 148		Курс 149		Курс 150		Курс 151		Курс 152		Курс 153		Курс 154		Курс 155		Курс 156		Курс 157		Курс 158		Курс 159		Курс 160		Курс 161		Курс 162		Курс 163		Курс 164		Курс 165		Курс 166		Курс 167		Курс 168		Курс 169		Курс 170		Курс 171		Курс 172		Курс 173		Курс 174		Курс 175		Курс 176		Курс 177		Курс 178		Курс 179		Курс 180		Курс 181		Курс 182		Курс 183		Курс 184		Курс 185		Курс 186		Курс 187		Курс 188		Курс 189		Курс 190		Курс 191		Курс 192		Курс 193		Курс 194		Курс 195		Курс 196		Курс 197		Курс 198		Курс 199		Курс 200		Курс 201		Курс 202		Курс 203		Курс 204		Курс 205		Курс 206		Курс 207		Курс 208		Курс 209		Курс 210		Курс 211		Курс 212		Курс 213		Курс 214		Курс 215		Курс 216		Курс 217		Курс 218		Курс 219		Курс 220		Курс 221		Курс 222		Курс 223		Курс 224		Курс 225		Курс 226		Курс 227		Курс 228		Курс 229		Курс 230		Курс 231		Курс 232		Курс 233	
--------	--	--------	--	--------	--	--------	--	--------	--	--------	--	--------	--	--------	--	--------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--

Курс		Формы прог. ит.				З.а.		Итого за курс				Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4				Курс 5				Курс 6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		Зач. зан.	Зач. зан.	КР	Курс.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.	Зач. зан.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль		
ИТОГО (с факультативами)				972							27	20 3/6		972							27	20		1944							54	40 3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972							27			972							27			1944							54			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		44.7										48.6										46.7										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		19										23										21										
		Ауд. нагр. (ОП)		5.8										4.9										5.4										
		Конт. раб. (ОП)		5.8										4.9										5.4										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				648	72	26		46	538	38	18	ТО: 12 1/2 Э: 2		972	88	28		60	838	46	27	ТО: 18 Э: 2		1620	160	54		106	1376	84	45	ТО: 30 1/2 Э: 4		
1	Б1.О.07	Модуль предметно-методический	Эк ЗаО(4)	432	50	18		32	357	25	12		Эк ЗаО(4)	576	52	18		34	499	25	16		Эк(2) ЗаО(8)	1008	102	36		66	856	50	28			123456789AB
2	Б1.О.07.13	Методика внеурочной деятельности учителя основ безопасности и защиты Родины	Эк	108	10	4		6	89	9	3										Эк	108	10	4		6	89	9	3		9			
3	Б1.О.07.17	Дорожная безопасность и методика преподавания	ЗаО	72	10	4		6	58	4	2										ЗаО	72	10	4		6	58	4	2		9			
4	Б1.О.07.21	Информационная безопасность и методика преподавания											ЗаО	108	8	2		6	96	4	3	ЗаО	108	8	2		6	96	4	3		A		
5	Б1.О.07.22	Психологическая безопасность и методика преподавания	ЗаО	108	12	4		8	92	4	3										ЗаО	108	12	4		8	92	4	3		9			
6	Б1.О.07.23	Техногенные опасности и защита от них											ЗаО	108	12	4		8	92	4	3	ЗаО	108	12	4		8	92	4	3		A		
7	Б1.О.07.24	Экологическая безопасность											Эк	144	10	4		6	125	9	4	Эк	144	10	4		6	125	9	4		A		
8	Б1.О.07.25	Безопасный отдых и туризм	ЗаО	72	6	2		4	62	4	2										ЗаО	72	6	2		4	62	4	2		9			
9	Б1.О.07.26	Пожарная безопасность и методика преподавания	ЗаО	72	12	4		8	56	4	2										ЗаО	72	12	4		8	56	4	2		9			
10	Б1.О.07.29	Основы национальной безопасности Российской Федерации											ЗаО	108	10	4		6	94	4	3	ЗаО	108	10	4		6	94	4	3		A		
11	Б1.О.07.30	Основы обороны государства и военной службы											ЗаО	108	12	4		8	92	4	3	ЗаО	108	12	4		8	92	4	3		A		
12	Б1.Б.01	Модуль предметно-методический	Эк ЗаО	216	22	8		14	181	13	6		Эк(2) За(2) ЗаО	396	36	10		26	339	21	11	Эк(2) За(2) ЗаО(2)	612	58	18		40	520	34	17		1345789AB		
13	Б1.Б.01.03	Введение в превентологию											За	72	8	2		6	60	4	2	За	72	8	2		6	60	4	2		A		
14	Б1.Б.01.07	Лечебная физическая культура и массаж	Эк	108	10	4		6	89	9	3										Эк	108	10	4		6	89	9	3		9			
15	Б1.Б.01.09	Социология физической культуры и спорта											За	108	8	2		6	96	4	3	За	108	8	2		6	96	4	3		A		
16	Б1.Б.01.10	Спортивный менеджмент											ЗаО	72	8	2		6	60	4	2	ЗаО	72	8	2		6	60	4	2		A		
17	Б1.Б.01.11	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ЗаО	108	12	4		8	92	4	3		Эк	144	12	4		8	123	9	4	Эк ЗаО	252	24	8		16	215	13	7		345789A		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) ЗаО(5)										Эк(2) За(2) ЗаО(5)										Эк(4) За(2) ЗаО(10)											
ПРАКТИКИ		(План)		324					324		9	6											324					324		9	6			
	Б2.О.13(П)	производственная практика (педагогическая по основам безопасности и защиты Родины)	ЗаО	324					324		9	6										ЗаО	324					324		9	6		9	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ												1										8										9		

№	Индекс	Наименование	Семестр В										Семестр С										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль		
ИТОГО (с факультативами)				972							27	24 3/6										972							27	24 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972							27											972							27					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		32.8																		16.4												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		11.4																		5.7												
		Ауд. нагр. (ОП)		6																		3												
		Конт. раб. (ОП)		6																		3												
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				540	80	24		56	426	34	15	ТО: 13 1/2 Э: 3									ТО: 3:		540	80	24		56	426	34	15	ТО: 13 1/2 Э: 3			
1	Б1.О.07	Модуль предметно-методический	Эк(2) За ЗаО(2)	468	66	20		46	372	30	13											Эк(2) За ЗаО(2)	468	66	20		46	372	30	13			123456789AB	
2	Б1.О.07.27	Правое регулирование обеспечения безопасности жизнедеятельности	ЗаО	72	12	4		8	56	4	2											ЗаО	72	12	4		8	56	4	2			В	
3	Б1.О.07.28	Социальные опасности, профилактика, защита от них и методика преподавания	Эк	144	14	4		10	121	9	4											Эк	144	14	4		10	121	9	4			В	
4	Б1.О.07.31	Гражданская оборона	ЗаО	72	12	4		8	56	4	2											ЗаО	72	12	4		8	56	4	2			В	
5	Б1.О.07.32	Охрана труда в образовательной организации	За	72	14	4		10	54	4	2											За	72	14	4		10	54	4	2			В	
6	Б1.О.07.33	Комплексная безопасность образовательной организации	Эк	108	14	4		10	85	9	3											Эк	108	14	4		10	85	9	3			В	
7	Б1.В.01	Модуль предметно-методический	За	72	14	4		10	54	4	2											За	72	14	4		10	54	4	2			1345789AB	
8	Б1.В.01.01	Современный молодежный экстремизм	За	72	14	4		10	54	4	2											За	72	14	4		10	54	4	2			В	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(2) ЗаО(2)																				Эк(2) За(2) ЗаО(2)											
ПРАКТИКИ		(План)		108					108		3	2											108					108		3	2			
	Б2.О.10(П)	производственная практика (научно-исследовательская работа)	ЗаО	108					108		3	2										ЗаО	108					108		3	2		В	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)		324					324		9	6											324					324		9	6			
	Б3.01	подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108					108		3	2											108					108		3	2		В	
	Б3.02	выполнение и защита выпускной квалификационной работы		216					216		6	4											216					216		6	4		В	
КАНИКУЛЫ											3																		3					

