

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: КУЗНЕЦОВ АЛЕКСАНДР ИГОРЕВИЧ
Должность: РЕКТОР
Дата подписания: 07.07.2026 15:03:52
Уникальный программный ключ:
0ec0d544ced914f6d2e031d381fc0ed0880d90a0

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет
ФГБОУ ВО «ЮУрГГПУ»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План утвержден Ученым советом вуза
Протокол № 11 от 28.05.2026 г.

44.03.05

по программе бакалавриата

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профиль): Физическая культура. Безопасность и защита Родины

Факультет: Психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 л.

Типы задач профессиональной деятельности:

педагогический

проектный

методический

культурно-просветительский

сопровождения

Утверждаю

Ректор

А.И. Кузнецов

« 28 » 05 20 26 г.

Год начала подготовки

2026

Образовательный стандарт

№ 125 от 22.02.2018

Согласовано

Начальник Учебно-методического управления

Декан

Руководитель ОПОП

Т.А. Шульгина

О.А. Кондратьева

Д.В. Натарова

Календарный учебный график

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. 10	Всего	
у	Теоретическое обучение и практики	19 1/6	18 1/6	37 2/6	19 1/6	19	38 1/6	19 1/6	13 1/6	32 2/6	17 1/6	19 1/6	36 2/6	13 1/6	11 2/6	24 3/6	168 4/6
п																	
Э	Экзаменационные сессии	1 2/6	4/6	2	1 2/6	4/6	2	1 2/6	2	3 2/6	1 2/6	1 2/6	2 4/6	1 2/6	1 2/6	2 4/6	12 4/6
У	Учебная практика		1 2/6	1 2/6		1 2/6	1 2/6										2 4/6
П	Производственная практика								5 2/6	5 2/6	2		2	6	2	8	15 2/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы														3 5/6	3 5/6	3 5/6
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена														2	2	2
К	Каникулы	1	7 5/6	8 5/6	1	7 3/6	8 3/6	1	8	9	1	8	9	1	8	9	44 2/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 3/6 (9 дн)	1 (6 дн)	2 3/6 (15 дн)	1 3/6 (9 дн)	3/6 (3 дн)	2 (12 дн)	1 3/6 (9 дн)	3/6 (3 дн)	2 (12 дн)	1 3/6 (9 дн)	3/6 (3 дн)	2 (12 дн)	1 3/6 (9 дн)	3/6 (3 дн)	2 (12 дн)	10 3/6 (63 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		23	29	52	23	29	52	23	29	52	23	29	52	23	29	52	260

План Учебный план бакалавриата '2026 с фитнесом ПО (44.03.05) Физическая культура. Безопасность и защита Родины ЯДРО.plx' код направления 44.03.05, год начала подготовки 2026

Считать в Индекс		Наименование	Формы прог. ит.		КР	з.в.		Итого академ.		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5																					
			Зачет	Зачет с вкл.		Эксперт	Факт	Итого в з.в.	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5																										
Всего 1. Дисциплины (модули)		Зачет	Зачет с вкл.	КР	Эксперт	Факт	Итого в з.в.	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5																											
Образовательная часть		Зачет	Зачет с вкл.	КР	Эксперт	Факт	Итого в з.в.	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5																											
+	Б1.0.01	Социально-гуманитарный модуль	4	123	12	13	13	468	468	266	166	36	4	44	68	32	4	46	44	54	36	2	10	22	40	3	12	20	40	36									
+	Б1.01.01	История России			12	4	4	36	144	144	136	28	2	26	32	14	2	26	32	14																			
+	Б1.01.02	Велосодия	4			3	3	36	108	108	32	40	36				3	12	20	40	36																		
+	Б1.01.03	Внеэкономический практикум	2			2	2	36	72	72	32	40		2	20	12	40																						
+	Б1.01.04	Культурно-педагогические основы профессиональной деятельности и антикоррупционные повараие	3			2	2	36	72	72	32	40					2	10	22	40																			
+	Б1.01.05	Основы российской государственности	1			2	2	36	72	72	32	40		2	18	36	18																						
+	Б1.02	Коммуникативно-цифровой модуль	2	122	3	12	12	432	432	190	206	36	2		36	36	8	22	94	136	36	2		38	34														
+	Б1.02.01	Английский язык		12	3	6	6	36	216	216	110	106	2		36	36	2		38	34																			
+	Б1.02.02	Русский язык и культура речи	2			3	3	36	108	108	32	40	36		3	10	22	40	36	2		38	34																
+	Б1.02.03	Технология цифрового образования				3	3	36	108	108	48	60		3	12	36	60																						
+	Б1.0.03	Здоровьесберегающий модуль		11223		9	9	9	652	652	472	180	4	20	12	56	76	2	10	12	70	40	2	10	82	40		60	4	1	10	74	16	56	4				
+	Б1.03.01	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья	1			2	2	36	72	72	32	40	2	10	12	10	40																						
+	Б1.03.02	Основы медицинских знаний	2			2	2	36	72	72	32	40		2	10	12	10	40																					
+	Б1.03.03	Безопасность жизнедеятельности	3			2	2	36	72	72	32	40					2	10	22	40																			
+	Б1.03.04	Внеклассная культура и спорт	1			2	2	36	72	72	36	36	2	10	26	36																							
+	Б1.03.05	Экстремные курсы по физической культуре и спорту		123456					328	328	316	12					60						60				60	4					56	4					
+	Б1.03.06	Основы военной подготовки	5			1	1	36	36	36	24	12																											
+	Б1.0.04	Психолого-педагогический модуль	36	23457	456	44	17	17	612	612	272	268	72	1	6	10	20	6	34	62	84	36	4	10	70	64	2	6	26	40	2	6	10	20	36	2	10	22	40
+	Б1.04.01	Технология	3	24		4	6	6	36	216	216	96	84	36		1	6	10	20	4	24	40	44	36	1		16	20											
+	Б1.04.02	Педагогика		35	4	4	6	6	36	216	216	112	104				2	10	22	40			3	10	54	44													
+	Б1.04.03	Изучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями			56	2	2	36	72	72	32	40																											
+	Б1.04.04	Технологическая квалификация		7		2	2	36	72	72	32	40																											
+	Б1.04.05(К)	Педагогский ассистент по психолого-педагогическому модулю	6			1	1	36	36	36		36																											
+	Б1.0.05	Модуль воспитательной деятельности		5556		7	7	7	252	252	82	170																											
+	Б1.05.01	Основы государственной политики в сфере неформальных и некоммерческих организаций	5			1	1	36	36	36	24	12																											
+	Б1.05.02	Технология воспитательных практик	5			2	2	36	72	72	36	56																											
+	Б1.05.03	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)	5			2	2	36	72	72	36	46																											
+	Б1.05.04	Основы вовлечтой деятельности	6			2	2	36	72	72	36	56																											
+	Б1.0.06	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности		68		4	4	4	144	144	64	80																											
+	Б1.06.01	Методы исследовательской/проектной деятельности	6			2	2	36	72	72	32	40																											
+	Б1.06.02	Методы математической обработки данных	8			2	2	36	72	72	32	40																											
+	Б1.0.07	Предметно-методический модуль		11355		1231	1231	1231	4428	4428	1782	2178	718	468	12	52																							
+	Б1.07.01	Технология физического воспитания и спорта	7			3	3	36	108	108	32	40	36																										
+	Б1.07.02	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте			7	3	3	36	108	108	48	60																											
+	Б1.07.03	Организационно-правовые основы спортивно-стопной деятельности	3			3	3	36	108	108	22	50	36																										
+	Б1.07.04	Внеклассная физкультурно-спортивной деятельности	1			3	3	36	108	108	48	24	36	3	8	18	14	50	36																				
+	Б1.07.05	Методика преподавания предмета «Внеклассная культура»	6	5		6	6	36	216	216	108	78	36																										
+	Б1.07.06	История физической культуры	1			3	3	36	108	108	32	40	36	3	14	18	40	36																					
+	Б1.07.07	Теория и методика физического воспитания	5	3	4	7	7	36	252	252	96	120	36																										
+	Б1.07.08	Техника с методикой преподавания	13	24		9	9	36	324	324	160	164		2	4	44	24	2	2	30	40	3	2		46	60													
+	Б1.07.09	Личная атлетика с методикой преподавания	13	4		7	7	36	252	252	112	140		2	4	28	40																						
+	Б1.07.10	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания	57	24		11	11	36	396	396	144	180	72		2	2	30	40																					
+	Б1.07.11	Плавание с методикой преподавания	3	4		3	3	36	108	108	48	60																											
+	Б1.07.12	Личная подготовка с методикой преподавания	3	4		3	3	36	108	108	48	60																											
+	Б1.07.13	Методика внеурочной деятельности учителя физ. безопасности и защиты Родины	9			3	3	36	108	108	32	40	36																										
+	Б1.07.14	Теория и методика обучения основам безопасности и защиты Родины	8	7		10	10	36	360	360	144	180	36																										
+	Б1.07.15	Сценарии по курсовой работе (методика обучения и воспитания основам безопасности и защиты Родины)	8	8	1	1	36	36	36	36	36	36	20																										
+	Б1.07.16	Концептуальные основы безопасности жизнедеятельности				2	3	3	36	108	108	32	76																										
+	Б1.07.17	Дорожная безопасность и методика преподавания				6	2	2	36	72	72	34	38																										
+	Б1.07.18	Культура здоровья и безопасности				3	2	2	36	72	72	32	40																										
+	Б1.07.19	Темы нац. безопасности				3	2	2	36	72	72	32	40																										
+	Б1.07.20	Персональные опасности и защита от них	6			3	3	36	108	108	36	36	36																										
+	Б1.07.21	Информационная безопасность и методика преподавания				9	3	3	36	108	108	32	76																										
+	Б1.07.22	Психологическая безопасность и методика преподавания				9	3	3	36	108	108	48	60																										
+	Б1.07.23	Технологические опасности и защита от них				8	3	3	36	108	108	48	60																										
+	Б1.07.24	Экологическая безопасность				9	4	4	36	144	144	48	60	36																									
+	Б1.07.25	Воздушный отдых и туризм				5	2	2	36	72	72	32	40																										
+	Б1.07.26	Техники безопасности и методика преподавания				5	2	2	36	72	72	32	40																										
+	Б1.07.27	Вопрос регулирования обеспечения безопасности жизнедеятельности				A	2	2	36	72	72	32	40																										
+	Б1.07.28	Специальные опасности, профилактика, защита от них и методика преподавания				A	4	4	36	144	144	48	60	36																									
+	Б1.07.29	Основы национальной безопасности Российской Федерации				8	3	3	36	108	108	48	60																										

[illegible]

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль		
ИТОГО (с факультативами)				1176							31	20 3/6		1180							31	21		2356							62	41 3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1140							30			1144							30			2284							60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			57.6										56.5										57.1										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54										54										54										
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24										21.9										23										
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24										21.9										23										
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3.2										3.2										3.2										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1176	534	114	44	376	570	72	31	ТО: 19 1/6 Э: 1 1/3		1108	508	82	10	416	564	36	29	ТО: 19 1/6 Э: 2/3		2284	1042	196	54	792	1134	108	60	ТО: 38 1/6 Э: 2		
1	Б1.О.01	Социально-гуманитарный модуль	За	72	32	10		22	40		2		Эк	108	32	12		20	40	36	3		Эк За	180	64	22		42	80	36	5			1234
2	Б1.О.01.02	Философия											Эк	108	32	12		20	40	36	3		Эк	108	32	12		20	40	36	3			4
3	Б1.О.01.04	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение	За	72	32	10		22	40		2												За	72	32	10		22	40		2			3
4	Б1.О.02	Коммуникативно-цифровой модуль	ЗаО	72	38			38	34		2												ЗаО	72	38			38	34		2			123
5	Б1.О.02.01	Иностранный язык	ЗаО	72	38			38	34		2												ЗаО	72	38			38	34		2			123
6	Б1.О.03	Здоровьесберегающий модуль	За(2)	132	92	10		82	40		2		За	64	60			60	4				За(3)	196	152	10		142	44		2			123456
7	Б1.О.03.03	Безопасность жизнедеятельности	За	72	32	10		22	40		2												За	72	32	10		22	40		2			3
8	Б1.О.03.05	Элективные курсы по физической культуре и спорту	За	60	60			60					За	64	60			60	4				За(2)	124	120			120	4					123456
9	Б1.О.04	Психолого-педагогический модуль	Эк За	216	96	34		62	84	36	6		За ЗаО КР(2)	144	80	10		70	64		4		Эк За(2) ЗаО КР(2)	360	176	44		132	148	36	10			234567
10	Б1.О.04.01	Психология	Эк	144	64	24		40	44	36	4		За КР	36	16			16	20		1		Эк За КР	180	80	24		56	64	36	5			234
11	Б1.О.04.02	Педагогика	За	72	32	10		22	40		2		ЗаО КР	108	64	10		54	44		3		За ЗаО КР	180	96	20		76	84		5			345
12	Б1.О.07	Предметно-методический модуль	Эк За(5) ЗаО	468	182	40	22	120	250	36	13		За ЗаО(5)	504	224	28		196	280		14		Эк За(6) ЗаО(6)	972	406	68	22	316	530	36	27			123456789A
13	Б1.О.07.03	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	108	22	8		14	50	36	3												Эк	108	22	8		14	50	36	3			3
14	Б1.О.07.07	Теория и методика физического воспитания	За	72	32	10		22	40		2		ЗаО	72	32	10		22	40		2		За ЗаО	144	64	20		44	80		4			345
15	Б1.О.07.08	Гимнастика с методикой преподавания	За	72	32	2		30	40		2		ЗаО	108	48	2		46	60		3		За ЗаО	180	80	4		76	100		5			1234
16	Б1.О.07.09	Легкая атлетика с методикой преподавания	За	72	32	4		28	40		2		ЗаО	108	48	4		44	60		3		За ЗаО	180	80	8		72	100		5			134
17	Б1.О.07.10	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания											За	72	32	2		30	40		2		За	72	32	2		30	40		2			2457
18	Б1.О.07.11	Плыание с методикой преподавания	За	36	16	2		14	20		1		ЗаО	72	32	4		28	40		2		За ЗаО	108	48	6		42	60		3			34
19	Б1.О.07.12	Лыжная подготовка с методикой преподавания	За	36	16	4		12	20		1		ЗаО	72	32	6		26	40		2		За ЗаО	108	48	10		38	60		3			34
20	Б1.О.07.19	Первая помощь пострадавшим	ЗаО	72	32	10	22		40		2												ЗаО	72	32	10	22		40		2			3
21	Б1.В.01	Предметно-методический модуль	За(2)	108	48	14	22	12	60		3		За(3)	180	80	22	10	48	100		5		За(5)	288	128	36	32	60	160		8			123456789A
22	Б1.В.01.02	Безопасность в семье и быту											За	72	32	10		22	40		2		За	72	32	10		22	40		2			4
23	Б1.В.01.06	Гигиена физического воспитания	За	72	32	10	22		40		2												За	72	32	10	22		40		2			3
24	Б1.В.01.10	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	За	36	16	4		12	20		1		За	72	32	6		26	40		2		За(2)	108	48	10		38	60		3			123456789A
25	Б1.В.01.ДВ.01.01	Рекреационная и реабилитационная физическая культура											За	36	16	6	10		20		1		За	36	16	6	10		20		1			4
26	Б1.В.01.ДВ.01.02	Медико-биологический контроль в физической культуре и спорте											За	36	16	6	10		20		1		За	36	16	6	10		20		1			4
27	Б2.О.04(У)	учебная практика (технологическая) «Психологические основы профессиональной деятельности»											За	72					72		2		За	72					72		2			4
28	Б2.В.01(У)	учебная практика по формированию профессионально-прикладных умений и навыков	За	72	32			32	40		2												За	72	32			32	40		2			135
29	ФТД.03	Медико-биологические основы физической культуры и спорта											За	36	32	10		22	4		1		За	36	32	10		22	4		1			4
30	ФТД.04	Великая Отечественная война: без срока давности	За	36	14	6		8	22		1												За	36	14	6		8	22		1			3
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(13) ЗаО(2)										Эк За(8) ЗаО(6) КР(2)										Эк(3) За(21) ЗаО(8) КР(2)											
ПРАКТИКИ			(План)											72					72		2	1 1/3			72					72		2	1 1/3	
	Б2.О.11(У)	учебная практика по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков										За	72					72		2	1 1/3		За	72					72		2	1 1/3		24
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ												1									7 3/6									8 3/6				

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5								Неделя	Контроль	Семестр 6								Неделя	Контроль	Итого за курс												Каф.	Семестр							
				Всего	Кон такт.	Академических часов					з.е.			Всего	Кон такт.	Академических часов					з.е.			Всего	Кон такт.	Академических часов					з.е.	Всего	Неделя											
						Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль														
ИТОГО (с факультативами)				1072									28	20 3/6		1212									32	20 3/6		2284													60	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1072									28			1212									32			2284													60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			52.2											62											57.1																		
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54											54											54																		
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			19.8											16.2											18																		
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			19.8											16.2											18																		
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3.2											4.3											3.8																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1072	438	100			338	562	72	28	ТО: 19 1/6 Э: 1 1/3		924	268	60	16	192	548	108	24	ТО: 13 1/6 Э: 2		1996	706	160	16	530	1110	180	52	ТО: 32 1/3 Э: 3 1/3											
1	Б1.О.03	Здоровьесберегающий модуль	За(2)	100	84	10			74	16		1		За	60	56			56	4					За(3)	160	140	10		130	20		1			123456								
2	Б1.О.03.05	Элективные курсы по физической культуре и спорту	За	64	60			60	4			За		60	56			56	4			За(2)			124	116			116	8					123456									
3	Б1.О.03.06	Основы военной подготовки	За	36	24	10		14	12		1											За			36	24	10		14	12		1			5									
4	Б1.О.04	Психолого-педагогический модуль	За ЗаО	72	32	6		26	40		2	Эк ЗаО		72	16	6		10	20	36	2	Эк За ЗаО(2)			144	48	12		36	60	36	4			234567									
5	Б1.О.04.02	Педагогика	За	36	16			16	20		1											За			36	16			16	20		1			345									
6	Б1.О.04.03	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями	ЗаО	36	16	6		10	20		1	ЗаО		36	16	6		10	20		1	ЗаО(2)			72	32	12		20	40		2			56									
7	Б1.О.04.05(К)	Комплексный экзамен по психолого-педагогическому модулю										Эк		36						36	1	Эк			36						36	1			6									
8	Б1.О.05	Модуль воспитательной деятельности	За(3)	180	66	22		44	114		5	За		72	16	6		10	56		2	За(4)			252	82	28		54	170		7			56									
9	Б1.О.05.01	Основы государственной политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношений	За	36	24	6		18	12		1											За			36	24	6		18	12		1			5									
10	Б1.О.05.02	Психология воспитательных практик	За	72	16	6		10	56		2											За			72	16	6		10	56		2			5									
11	Б1.О.05.03	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)	За	72	26	10		16	46		2											За			72	26	10		16	46		2			5									
12	Б1.О.05.04	Основы вожатской деятельности										За		72	16	6		10	56		2	За			72	16	6		10	56		2			6									
13	Б1.О.06	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности										За		72	32	14		18	40		2	За			72	32	14		18	40		2			68									
14	Б1.О.06.01	Методы исследовательской/проектной деятельности										За		72	32	14		18	40		2	За			72	32	14		18	40		2			6									
15	Б1.О.07	Предметно-методический модуль	Эк(2) За ЗаО(2)	468	192	58		134	204	72	13	Эк(2) ЗаО КР	324	128	32	16	80	124	72	9	Эк(4) За ЗаО(3) КР	792	320	90	16	214	328	144	22		123456789A													
16	Б1.О.07.05	Методика преподавания предмета «Физическая культура»	За	72	48	16		32	24		2	Эк	144	58	10	16	32	50	36	4	Эк За	216	106	26	16	64	74	36	6		56													
17	Б1.О.07.07	Теория и методика физического воспитания	Эк	108	32	10		22	40	36	3	КР									Эк КР	108	32	10		22	40	36	3		345													
18	Б1.О.07.10	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания	Эк	144	48	4		44	60	36	4										Эк	144	48	4		44	60	36	4		2457													
19	Б1.О.07.17	Дорожная безопасность и методика преподавания										ЗаО	72	34	10		24	38		2	ЗаО	72	34	10		24	38		2		6													
20	Б1.О.07.20	Природные опасности и защита от них										Эк	108	36	12		24	36	36	3	Эк	108	36	12		24	36	36	3		6													
21	Б1.О.07.25	Безопасный отдых и туризм	ЗаО	72	32	12		20	40		2										ЗаО	72	32	12		20	40		2		5													
22	Б1.О.07.26	Пожарная безопасность и методика преподавания	ЗаО	72	32	16		16	40		2										ЗаО	72	32	16		16	40		2		5													
23	Б1.В.01	Предметно-методический модуль	За	36	16	4		12	20		1	ЗаО	36	20	2		18	16		1	За ЗаО	72	36	6		30	36		2		123456789A													
24	Б1.В.01.10	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	За	36	16	4		12	20		1	ЗаО	36	20	2		18	16		1	За ЗаО	72	36	6		30	36		2		123456789A													
25	Б2.О.06(П)	производственная практика (педагогическая) «Психолого-педагогические технологии в обучении и развивающей деятельности»										ЗаО	108					108		3	ЗаО	108					108		3		6													
26	Б2.О.07(У)	учебная практика (технологическая) «Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ»										За	72					72		2	За	72					72		2		6													
27	Б2.О.08(П)	производственная практика (педагогическая (классное руководство, тьюторство, воспитательная работа в ОО и ДО))										ЗаО	108					108		3	ЗаО	108					108		3		6													
28	Б2.О.15(У)	учебная практика (предметно-содержательная)	За	108					108		3										За	108					108		3		5													
29	Б2.В.01(У)	учебная практика по формированию профессионально-прикладных умений и навыков	За	108	48			48	60		3										За	108	48			48	60		3		135													
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(10) ЗаО(3)											Эк(3) За(4) ЗаО(5) КР											Эк(5) За(14) ЗаО(8) КР																			
ПРАКТИКИ			(План)											288	10			10	278		8	5 1/3			288	10			10	278		8	5 1/3											
	Б2.О.09(П)	производственная практика (педагогическая (вожатская))												180	10			10	170		5	3 1/3			180	10			10	170		5	3 1/3		6									
	Б2.О.12(П)	производственная практика (педагогическая по физической культуре)										ЗаО	108					108		3	2	ЗаО	108				108		3	2		67												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ															1												8												9					

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 9							Неделя	Контроль	Семестр А							Неделя	Контроль	Итого за курс										Каф.	Семестр		
				Всего	Кон такт.	Академических часов							з.е.	Всего	Кон такт.	Академических часов						з.е.	Всего	Кон такт.	Академических часов					з.е.	Всего			Неделя	
						Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Лек	Лаб	Пр	СР						Контр оль	Лек	Лаб	Пр	СР						Контр оль
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	20 3/6		1080							30	20 3/6		2160							60	41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30			1080							30			2160							60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			52									50.9									51.5													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54									54									54													
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			21.9									22.6									22.3													
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			21.9									22.6									22.3													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				756	288	94		194	396	72	21	ТО: 13 1/6 Э: 1 1/3		648	256	90		166	320	72	18	ТО: 11 1/3 Э: 1 1/3		1404	544	184		360	716	144	39	ТО: 24 1/2 Э: 2 2/3			
1	Б1.О.07	Предметно-методический модуль	Эк(2) ЗаО(4)	648	240	84		156	336	72	18		Эк За ЗаО	324	128	50		78	160	36	9		Эк(3) За ЗаО(5)	972	368	134		234	496	108	27			123456789А	
2	Б1.О.07.13	Методика внеурочной деятельности учителя основ безопасности и защиты Родины	Эк	108	32	10		22	40	36	3										Эк	108	32	10		22	40	36	3			9			
3	Б1.О.07.21	Информационная безопасность и методика преподавания	ЗаО	108	32	10		22	76		3										ЗаО	108	32	10		22	76		3			9			
4	Б1.О.07.22	Психологическая безопасность и методика преподавания	ЗаО	108	48	16		32	60		3										ЗаО	108	48	16		32	60		3			9			
5	Б1.О.07.24	Экологическая безопасность	Эк	144	48	16		32	60	36	4										Эк	144	48	16		32	60	36	4			9			
6	Б1.О.07.27	Правовое регулирование обеспечения безопасности жизнедеятельности											За	72	32	12		20	40		2	За	72	32	12		20	40		2			А		
7	Б1.О.07.28	Социальные опасности, профилактика, защита от них и методика преподавания											Эк	144	48	22		26	60	36	4	Эк	144	48	22		26	60	36	4			А		
8	Б1.О.07.30	Основы обороны государства и военной службы	ЗаО	108	48	16		32	60		3										ЗаО	108	48	16		32	60		3			9			
9	Б1.О.07.31	Гражданская оборона	ЗаО	72	32	16		16	40		2										ЗаО	72	32	16		16	40		2			9			
10	Б1.О.07.33	Комплексная безопасность образовательной организации											ЗаО	108	48	16		32	60		3	ЗаО	108	48	16		32	60		3			А		
11	Б1.Б.01	Предметно-методический модуль	За ЗаО	108	48	10		38	60		3		Эк За(2) ЗаО	324	128	40		88	160	36	9	Эк За(3) ЗаО(2)	432	176	50		126	220	36	12			123456789А		
12	Б1.Б.01.01	Современный молодежный экстремизм											За	72	32	10		22	40		2	За	72	32	10		22	40		2			А		
13	Б1.Б.01.03	Введение в превентологию											За	72	32	16		16	40		2	За	72	32	16		16	40		2			А		
14	Б1.Б.01.08	Социология физической культуры и спорта	За	36	16	4		12	20		1		ЗаО	72	32	10		22	40		2	За ЗаО	108	48	14		34	60		3			9А		
15	Б1.Б.01.10	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ЗаО	72	32	6		26	40		2		Эк	108	32	4		28	40	36	3	Эк ЗаО	180	64	10		54	80	36	5			123456789А		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За ЗаО(5)										Эк(2) За(3) ЗаО(2)										Эк(4) За(4) ЗаО(7)												
ПРАКТИКИ		(План)		324					324		9	6		108					108		3	2		432					432		12	8			
	Б2.О.10(П)	производственная практика (научно-исследовательская работа)											ЗаО	108					108		3	2	ЗаО	108					108		3	2		А	
	Б2.О.13(П)	производственная практика (педагогическая по основам безопасности и защиты Родины)	ЗаО	324						324		9	6										ЗаО	324					324		9	6		9	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)											324					324		9	5 5/6		324					324		9	5 5/6			
	Б3.01	подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108					108		3	2		108					108		3	2		А	
	Б3.02	выполнение и защита выпускной квалификационной работы												216					216		6	3 5/6		216					216		6	3 5/6		А	
КАНИКУЛЫ												1										8										9			

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5				
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А		
Мин.	Макс.	Факт																					
	Итого (с факультативами)				69	307	307	61	31	30	62	31	31	60	28	32	64	32	32	60	30	30	
	Итого по ОП (без факультативов)				69	300	300	60	30	30	60	30	30	60	28	32	60	30	30	60	30	30	
B1	Дисциплины (модули)	80%	20%	6.5%		231	231	50	25	25	54	28	26	38	22	16	50	20	30	39	21	18	
B1.O	Обязательная часть					185	185	44	22	22	46	25	21	36	21	15	32	16	16	27	18	9	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					49	46	6	3	3	8	3	5	2	1	1	18	4	14	12	3	9	
B2	Практика	88%	12%	0%	60	60	60	10	5	5	6	2	4	22	6	16	10	10		12	9	3	
B2.O	Обязательная часть				47	53	53	8	3	5	4		4	19	3	16	10	10		12	9	3	
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				7	7	7	2	2		2	2		3	3								
B3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9													9		9	
ФТД	Факультативные дисциплины					7	7	1	1		2	1	1				4	2	2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					55.8	-	55.6	56.9	-	57.6	56.5	-	52.2	62	-	56.7	56.4	-	52	50.9	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					22.2	-	27.8	22	-	24	21.9	-	19.8	16.2	-	19.9	23.4	-	21.9	22.6	
		элективные дисциплины по физ.к.					1.9	-	1.1	3.4	-	3.2	3.2	-	3.2	4.3	-			-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3836	-	476	458	-	488	476	-	390	268	-	288	448	-	288	256	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					316	-	20	60	-	60	60	-	60	56	-			-			
		Блок Б2					218	-	76		-	32		-	48	10	-	52		-			
		Блок Б3						-			-			-			-			-			
		Блок ФТД					126	-	16		-	14	32	-			-	32	32	-			
		Итого по всем блокам					4180	-	568	458	-	534	508	-	438	278	-	372	480	-	288	256	
		Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						3	2	1	3	2	1	5	2	3	4	2	2	4	2	2
	ЗАЧЕТ (За)						22	11	11	20	12	8	14	10	4	12	7	5	4	1	3		
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						5	2	3	8	2	6	9	3	6	8	3	5	9	6	3		
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									2		2	1		1	1		1					
		Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				29.32%																
		Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					79.3%																
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					44.38%																		